



توصیه شده جهت دوران پیش از بارداری، حین بارداری و شیردهی

الف - موارد مصرف:

قرص یدوفولیک ترکیبی منحصر به فرد از اسید فولیک و ید می باشد که این ترکیبات در دوران پیش از بارداری، حین بارداری و شیردهی از مهمترین مواد مغذی لازم و ضروری برای رشد سیستم عصبی، بینایی و شنوایی جنین و نوزاد می باشند.

مصرف روزانه اسید فولیک در این دوران جهت پیشگیری از نقص های عصبی در جنین توصیه می گردد.

همچنین مصرف ید در رشد مغز و تکامل بینایی و شنوایی جنین ضروری می باشد.

ب - مقدار و نحوه مصرف:

مقدار مصرف مجاز قرص یدوفولیک روزانه ۱ قرص می باشد.

قرص یدوفولیک را همراه غذا و آب کافی میل نمایید.
هر قرص یدوفولیک حاوی ۵۰۰ میکروگرم اسید فولیک و ۱۵۰ میکروگرم ید می باشد.

مواد جانبی قرص یدوفولیک: دی کلسیم فسفات دی هیدرات، استارچ، سدیم بی کربنات، اکدیسول، منیزیم استئارات و آب مقطر.

پ - موارد منع مصرف و هشدار:

لطفاً از افزایش مقدار توصیه شده مجاز برای مصرف، خودداری نمایید.

از مصرف یدوفولیک همراه با سایر فرآورده هایی که حاوی اسید فولیک هستند، خودداری نمایید.

توصیه می شود مصرف این محصول در کسانی که مبتلا به بیماری های تیروئید می باشند، با نظر پزشک صورت گیرد.

افرادی که داروی متوترکسات مصرف می کنند باید توجه کنند که مصرف همزمان با فولیک اسید باعث کاهش اثر این دارو می شود.

ت - شرایط نگهداری:

فرآورده را دور از دسترس کودکان نگهداری نمایید.

فرآورده را در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتیگراد، دور از نور و رطوبت و درون جعبه نگهداری نمایید.

سایت اینترنتی: www.dorsadarou.com
رایانامه جهت ارتباط مشتری: customerservice@dorsadarou.com

اثر بخشی قرص یدوفولیک در دوران پیش از بارداری،

حین بارداری و شیردهی مورد تایید

پژوهشکده علوم غدد درون ریز و متابولیسم

دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی می باشد.



تحت نظارت پژوهشکده علوم غدد درون ریز و
متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

Food Supplement
Iodofolic[®]
FOLIC ACID PLUS IODINE

Preconception, Pregnancy & Breast-feeding

Overview:

● **Iodofolic**[®] is a combination of iodine and folic acid, both important preconception, pregnancy and breast-feeding nutrients.

Why use:

- Optimises folic acid and iodine levels
- Provides iodine to promote the development of baby's brain, eyesight & hearing
- Provides a daily dose of 500 µg of folic acid that may reduce the risk of birth defects of the brain &/or spinal cord such as spina bifida if taken daily for 1 month prior to conception and during pregnancy
- Iodine is important for a baby's brain development

Active ingredients per tablet:

- Folic acid 500 µg
- Iodide 150 µg

Dosage Adults:

- Take 1 tablet daily with meals, or as professionally prescribed

Contraindications and cautions

- Do not exceed the stated dose of folic acid except on medical advice. If you have had a baby with a neural tube defect/spina bifida seek specific medical advice



- Not to be taken with other folic acid containing supplements
- Consult your healthcare professional before use if suffering from a thyroid condition

Medicine interactions:

Iodine may interfere with treatment for thyroid conditions. Consult your healthcare professional before use if being treated for a thyroid condition. Folic acid may decrease the effectiveness of methotrexate in the treatment of leukaemia.

Storage:

- Store out of the reach of young children.
- Store in a dark and dry place, under the temperature of 30°C.

Best before:

- See date stated at the side of the cover (EXP).



**Under Supervision of
Research Institute for
Endocrine Sciences**