

رسکیوکاف

کافئین ۲۰۰ میلی گرم

منیزیم ۵۰ میلی گرم، ویتامین ب۶ ۱۰ میلی گرم



Make you more alert

کافئین یک آلکالوئید طبیعی است که در دانه های قهوه، کاکائو، برگ چای، میوه کولا و برخی دیگر از گیاهان یافت می شود و در اغلب نوشیدنی های موجود در دنیا نظیر چای، قهوه و محصولات حاوی کاکائو و شکلات و نیز داروهای تسکین دهنده درد و سردرد وجود دارد.

منیزیم یک ماده معدنی طبیعی است و برای بسیاری از سیستم های بدن به ویژه عضلات و اعصاب مهم است.

ویتامین ب۶ در متابولیسم گلیکوژن، چربی ها و استروئیدها نقش مهمی دارد و بیشتر در حبوبات و دانه های آجیلی، سبوس گندم و گوشت یافت می شود. (هر چند در همه گروه های غذایی وجود دارد).

مقدار مصرف: روزانه نصف یا ۱ قرص

مقدار در هر وعده	مواد تشکیل دهنده
۲۰۰ میلی گرم	کافئین
۵۰ میلی گرم	منیزیم (منیزیم اکساید)
۱۰ میلی گرم	ویتامین ب۶ (پیریدوکسین هیدروکلراید)



موارد مصرف: کمک به افزایش هوشیاری، کاهش خستگی، سلامت سیستم عصبی و عضلانی، کاهش اسپاسم عضلانی و **کاهش و لغ مصرف مواد محرک**

عوارض جانبی: هر فرآورده به موازات اثرات مطلوب درمانی ممکن است باعث بروز عوارض ناخواسته نیز شود. در صورت بروز هرگونه عارضه ای با پزشک یا داروساز مشورت نمایید و یا به مرکز درمانی مراجعه کنید.

موارد منع مصرف و هشدار:

- از افزایش مقدار توصیه شده مجاز برای مصرف، خودداری شود.
 - در صورت ابتلا به فشار خون بالا، بیماری های قلبی، نارسایی کبدی، کلیوی، دیابت، گلوکوم، پوکی استخوان و مشکلات روانپزشکی قبل از مصرف این مکمل با پزشک و یا دکتر داروساز مشورت نمایید.
 - فرآورده را دور از دید و دسترس کودکان نگهداری و پس از هر بار مصرف در ظرف را محکم ببندید.
 - از مصرف مکمل های تاریخ گذشته جدا خودداری نمایید.
 - چنانچه سوال یا نکته مبهمی در مورد مصرف این مکمل به نظرتان رسید از پزشک یا دکتر داروساز خود سوال کنید.
 - اگر به پیریدوکسین، کافئین، منیزیم، مکمل مشابه، غذا یا مواد دیگر حساسیت دارید به پزشک خود در مورد آلرژی و علائمی که داشتید، به طور کامل توضیح دهید.
 - به پزشک و داروساز خود در مورد تمام داروها و مشکلات سلامتی خود بگویید. مکمل را بدون مشورت با پزشک خود شروع، قطع یا تغییر ندهید.
 - در صورت بارداری و یا شیردهی بدون اجازه پزشک مکمل ها را مصرف نکنید.
- شرایط نگهداری:** فرآورده را دور از نور و رطوبت و در دمای کمتر از ۳۰ درجه سانتی گراد نگهداری نمایید.

